

といふことが大切。更には、不要不急の外出はしないとか、人ごみにはなるべく行かないとか……。また、体力の保持に努めるとか、高令者は特段に気を付けるなど々。

どれも大切なのですが、こんなことばかり考えていると気持ちが滅入ってしまいますね。そこで気分転換が必要ですよね。手軽にできることとして、散歩、ウォーキングが良いようですね。

朝、夕の涼しい時を見つけていざ、コロナに負けない「強い心」をしぐす。

依然として油断は禁物です

七飯町にしづくぬま

町内会
発行 2020.8.
発行者
民生児童委員
石渡 遼
(67)3716

みなさん 進んで受けましょう

受領してきました

社協議会費から

一ら、日々本業の実施今後法をとるに至ります。その方法は実施によって十日以内に予定する方針を確立するに至ります。



西大沼弁財天宮の例大祭
一今年は中止ですが来年は一

春の行楽時やお盆の時になると、国道ら弓線の函館方面は渋滞になり車の運転に困った経験をした人は多いと思います。特に一人で運転をする人は、車から出て、押しボタンを押して運転席に戻ると、その間に再び信号が変わることでしまうことが多々ありました。ところが、今は、押しボタンを押したあと、少し間を置いてから信号が変わり、運転席に戻っても余裕ができました。それにしてセヒンサー式の信号機の早期設置が望まれますね。

少し使いやすくなつたかな？

⑨ 寒施日・9月23日(水)
時刻 午後1時30分545分
場所 西大沼町内会館前
まか

対象者・65才以上の町民
無料です。

結核は今でも年間1万5千人以上の人気が発症し、2千人の人が命を落としている。80歳以上の方は、他の年令の人に比べ、発症の危険性が5倍も高いそうです。また、高令者では気づかないよう進行してしまうことがあるよ

高令者が増していける町内会。今はコロナ禍が心配ですが、あと少ししたつと、今度はインフルエンザの心配も…。気をつけよう。

◎一戸敏満さんが ご逝去