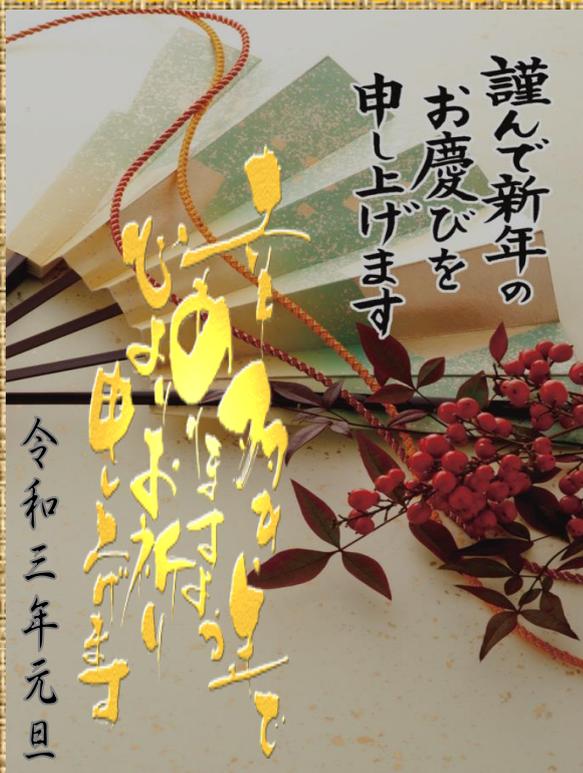


町内会だより 10号 2020.12.28

【町内会の理念：地域共助＋福祉＋親睦＋環境】

南本町町内会



町内会の除雪機を利用してください！



今年の冬も社会福祉協議会のご厚意によって除雪機をお借りしました。3班の松井副会長さんのつば八ななえ店大型除雪機車庫の下屋に1台、2班の新井田監事さんの車庫に1台の2台の予定です。

雪かきで除雪するよりは簡単に操作できる小型除雪機のほうが体と腰やさしく作業ができます。

希望者は会長までご連絡ください。除雪機の使い方を指導します。使用希望の方には、万が一のために町内会の負担で障害保険に加入します。

是非、ご利用ください。

連絡先 南本町町内会 会長 佐藤健範まで

電話番号・ファクシミリ 0138 (65) 5672

山田春枝さん100歳のご長寿おめでとございます☆☆☆



3 班の山田春枝さんが令和 3 年 1 月 17 日で満 100 歳 (大正 10 年 1 月 17 日生まれ) を迎えます。

新しい年をご長寿の山田春枝さんと一緒に迎えることを心からお祝いしたいと思います。

昨年と変わって、令和 3 年は素晴らしい良い年になるような予感がします。

私たちみずからの気持ちを明るく前向きに行動すれば、きっと幸せは訪れます。

町内会のメインテーマ「健康寿命を伸ばそう!」について考える・・・

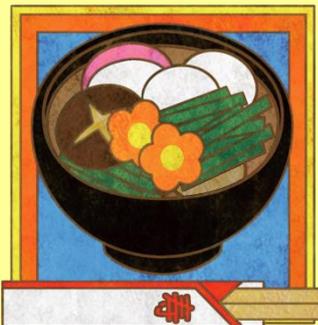
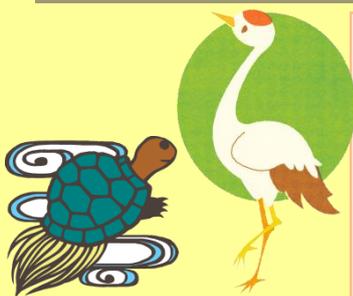
100 歳を超えても元気で生活している人をテレビなどで見かけることも珍しくなくなり、今や時代は…「人生 100 年」。

長生きしても病気や介護で入院生活を送る人もいます。

平均寿命と健康寿命の差が男性で 9 年、女性で 12 年です。この差を短くして、健康寿命を少しでも長く保つためには食生活と体を動かす (散歩やスポーツ) ことに心掛けることが大切です。【健康寿命 : 一生のうちで健康上の問題がない状態で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと】

2016 年調査 : 健康寿命第一位の都道府県は男性が山梨県 73.21 歳、女性が愛知県 76.32 歳です。

北海道は男性が 71.98 歳 (25 位)、女性が 73.62 歳 (45 位) と低く、もっと健康を保つことに意識して、行動することが大切です。



健康寿命を伸ばすために 5 つの心掛けること

1. 栄養バランスのとれた食事を取ること！
2. 定期的な健康診断を受けること！
3. 十分な睡眠と休養を取ること！
4. 体を動かすこと！ (散歩やスポーツ)
5. 気持ちを明るく持つこと！

☆ごみ減量・リサイクルに取り組みましょう!☆



ごみ減量



リサイクル

自然との共生が大切な今だから考えましょう!

新型コロナウイルスは人間の今の生活や生き方に警鐘を鳴らしているのです!

豊かな生活を求めるあまり自然に負荷をかけてしまい、異常気象など地球温暖化の問題がものすごいスピードで進行しています。

今こそ、一人ひとりが身の回りの価値観を見直し自然に寄り添う生活を考え実践して、かけがえのない地球を守り、次世代を担う子どもたちにすばらしい未来を引き継ぐためにもごみ問題を真剣に考えましょう。

どのようにしたらごみを減らすことができるのでしょうか?

【全町民でごみを減量する4つの取り組み】

- ごみ分別をしっかりと守ってリサイクルの意識を高めましょう!
捨てればごみ、分別すれば資源になって再利用できます。
- ごみ減量にひと工夫!
燃やせるごみ（青色ごみ袋）の水分除去を徹底しましょう。
かんたん! コンポストで生ごみを堆肥にして自然に返しましょう。
- 食べ物のムダを無くしましょう!
家計にやさしいだけでなく、世界的規模の飢餓問題や食料生産の安定供給にもつながり、日本農業を応援することにもなります。
- プラスチックの使用を減らしましょう!
地球環境を破壊するプラスチックの使用をやめましょう。

七飯町のごみ処理費：年間約4.6億円!

- 家庭のごみ1日一人あたりの排出量は710グラムです。
そのごみの約30パーセントは水分で、ごみ減量には生ごみの水分除去で大きな効果を上げることができます。



2017/10/28

防災に係る屋外スピーカー50基、戸別受信機4500台が令和3年度までに整備設置して運用開始します!



七飯町では災害時に迅速な避難を目的に、令和3年度運用開始をめざして屋外スピーカー50基と戸別受信機4,500台(65歳以上の世帯(同居家族がいる場合は対象外)と町内会長宅)が設置されます。

(町内会だより8号でお知らせした(重要なお知らせ)七飯町避難行動要支援者名簿の情報提供同意書)調査用紙で取りまとめを土台に設置世帯を選定して個別受信機されます。

そこで、町内会としても災害発生時、要支援者の迅速な避難行動サポート体制を構築して、災害時の見守り、助け合いの連絡網を作ります。

令和3年度定期総会で町内会としての連絡網の考え方を協議しますので、ご協力をお願いします。

道南福祉ネットの皆さんが駅前通りのボランティア清掃をしてくださいました!!



秋も深まった11月、駅前通りの銀杏(イチョウ)並木は落ち葉で大変!

街路樹清掃を道南福祉ネット(町内会第1班)の皆さんがボランティアで駅前通りの清掃をして下さいました。

町内会を代表して心から感謝申し上げます。

いま、世の中の多種多様な人々が助け合って生活する共生の大切さと価値が叫ばれております。

同じ地域に暮らす町内会のみなんで、相手を思いやる気持ちを大切にしましょう!!

1月の町内会資源回収日はお休みです。



町内会資源回収日2月1日(土曜日)から例年通り実施します。

『捨てればごみ、分ければ資源』資源回収は町内会の活動財源になります!!

年始のごみ回収は1月6日(月)の町で集める資源ごみから始まります