

『回覧』

町内会だより 9号 2017.12.27

【町内会の理念:地域活動+福祉+親睦+環境】 南本町町内会

新しい年が皆さまにとって良い年でありますように

恭賀新年

昨年は大変お世話になりました
今年も町内会活動よろしくお願い申し
上げます

平成三十年 元旦



除雪機社協から借りました

今年も七飯町社会福祉協議会から除雪機を借り入れました。

町内会の高齢化で毎日の除雪も大変、少しでも除雪作業の軽減を考え、要援護者を支援するために借り入れております。

助け合いの気持ちを持って隣近所の除雪を支援する方に町内会で傷害保険を掛けますので会長までお申し込みください。☎65-5672



第3回南本町町内会役員会報告

12月9日(土)午後5時から本町振興会館において7名の出席をいただき第3回役員会を行いましたので、会議の内容を報告いたします。

《役員会の内容》

【報告事項】

1. 町内会業務経過報告 (9月1日から12月9日)
2. 町内会資源ごみの回収と年末年始のゴミ収集日について
12月30日で終了して、1月の町内会資源ごみ回収は行いません。
2月1日(木曜日)から通常通り毎月1日に行います。
3. 新一年生のお祝い 外灯部長の小本秀輝さんにすずらん子ども会に確認していただくことにしました。

【議題】

1. 新年会について
 - (1)日 時 1月16日(火曜日) 午後6時から
 - (2)会 場 つば八トマトルーム
 - (3)会 費 1,000円
 - (4)町内会支出 4,000円 (一人当たり)
 - (5)取りまとめ回覧 12月29日
 - (6)取りまとめ期限 1月9日
 - (7)昨年同様大人のみの参加
2. 除雪機の利用条件
 - (1)除雪機を運転する町内会会員は傷害保険に入ること。
(傷害保険、ガソリン代は町内会で負担します)
 - (2)生活道路、自宅前の除雪に利用しても良いが、隣近所の高齢者宅の除雪もすること。
 - (3)使用した都度、日報を書くこと。
 - (4)除雪機の運転講習会に参加すること。

【今後の予定】

1. 第4回 役員会 平成30年3月3日(土曜日) 午後5時から 本町振興会館
2. 平成30年度定期総会 平成30年4月7日(土曜日) 午前10時から 本町振興会館

南本町町内会新年会参加のお誘い!

とき：平成30年1月16日(火曜日)午後6時から

ところ：つば八1階トマトルーム

上記役員会で決定の通り大人のみの参加となりますが、大勢のご出席をお願いいたします。

12月29日ころ取りまとめ回覧を行います。



福祉推進会議視察研修会報告

かがりの杜とはこだてわいん工場を見学しました



かがりの杜理事長の説明風景



ワイン工場見学の説明風景



12月6日七飯町本町地区福祉推進会議の視察研修会に藤田弘子副会長と参加しました。

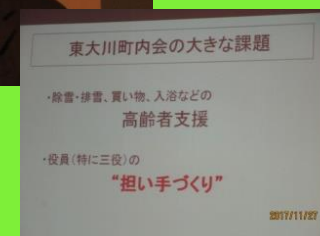
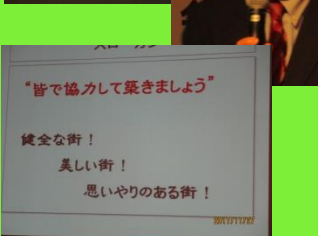
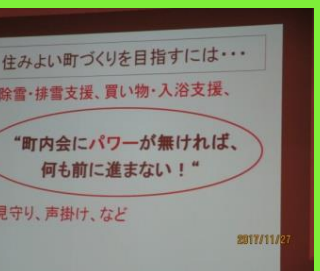
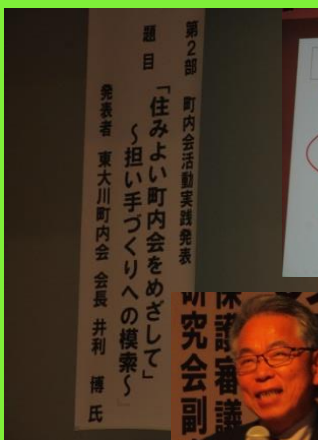
かがりの杜は自立した日常生活や社会生活を送るために、必要な“生活力”を身につける訓練を2年間にわたり行います。(長期入院などの事由がある場合は3年まで延長が可能です)

入浴や食事などの基本的なことから、掃除や調理といった家事全般、さらに金銭管理や軽作業など、一人ひとりのニーズに合わせたプログラムを組み効果的に訓練を行います。

日々達成感を感じ、充実した生活が送れるように支援していきます。

はこだてわいん工場見学は今年すでに仕込みを終わって貯蔵施設の見学でしたが普段見ることのできない町内の工場を興味深く見学することが出来ました。

平成29年度『まちづくり活動研修大会』報告



11月27日(月)午後1時30分から七飯町文化センターで七飯町町内会連合会主催の平成29年度まちづくり活動研修大会があり、藤田弘子副会長と一緒に参加しました。

第1部では七飯町文化財保護審議委員・七飯町郷土史研究会副会長の松崎満洲夫さんの講演で『温故知新七飯の歴史に学ぶ』では、文字が現れてから日本の歴史2000年、七飯町では9000年前からヒトの痕跡が見られる。

中世に和人が住み始め、江戸期に移住者が増加、明治期に箱館戦争、ガルトネル事件、開拓史の設置といった日本史にとって重要なことが展開された。

自然豊かで四季がはっきりしていて、素晴らしい湧水に恵まれた七飯町を我々は後の世代に引き継いでいく責任がある。

第2部実践発表では東大川町内会会長 井利博さんの町内会のめざすものと課題(担い手づくり)で実践発表があり、どこの町内会も悩むところは同じですが、結局、町内会会員の協力をいただいて前に進まなければならないのは間違いのないことでしっかり実践していきましょう。

町のスポーツセンターにかよってみませんか!!

健康寿命をのばそう!



南本町町内会のメインテーマ『健康寿命をのばそう』のお話ですが、今年の7月厚生労働省から2016年の日本人の平均寿命が発表されました。

2017年7月の厚生労働省の簡易生命表の発表によると、2016年の日本人の平均寿命は、女性が87.14歳、男性が80.98歳となり、いずれも過去最高を更新しました。

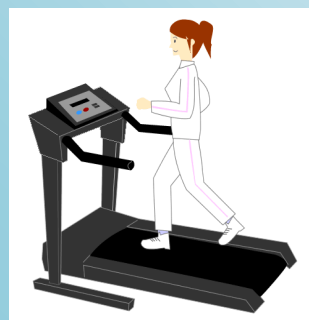
男性が世界4位から順位を上げ、女性とともに香港に次ぐ2位となりました。2015年と比較すると、女性は0.15歳、男性は0.23歳の寿命の延伸となり、これで5年連続の伸びとなりました。

厚労省はその理由として、「医療技術の進歩に加え、健康志向の高まりにより生活環境の改善が進んだことや、対策が進んだことで自殺者が減ったことも影響している」と分析しています。

この数字は健康で豊かな日常生活を送ることができる健康寿命とは違いますが、健康な生活を送るには食生活と体力維持がカギになり、もう一つ、何事にも興味を持って積極的に行動する生活を送れば健康寿命を伸ばすことにつながると考えます。

冬になるとどうしても家にこもり運動不足になりがちですが、体を動かし老化を少しでも防ぎたいという気持ちで、11月下旬からスポーツセンターに通ってトレーニング室で自転車(トレーニングバイク)とランニングマシンを使ってウォーキング、午前中2時間たっぷり汗を流し、シャワーを浴びて帰ってきます。

その爽快感は何事にも代えがたいひと時です。是非、時間があったら汗を流してみてください。



年末年始ゴミ収集日のお知らせ

年末年始のゴミ収集日は12月30日(土)から1月4日(木)までお休みです!

〇年末のゴミ収集日は12月29日(金)の燃やせるごみ収集で終了です

〇年始のゴミ収集日は1月5日(金)の燃やせるごみ収集から平常通り始まります



町内会資源回収日は毎月1日に実施します!!

『捨てればごみ、分ければ資源』資源回収は町内会の活動財源になります!!

2月の町内会資源回収日2月1日(木曜日)