

町内会だより

七飯町本町中通り町内会

令和元年11月1日発行 第6号

先月は台風19号から21号まで中旬から下旬にかけて発生しました。本州各地の河川が氾濫し、多くの死者・行方不明者がでました。また、たんじかんに大雨により、亡くなられた皆様のご冥福をお祈り申し上げます。

研修旅行無事終了

去る10月16日(水)に、旅行がありました。七飯町の水防センターの見学を行い、その設置目的や、設置場所の理由などの説明を受けました。一般開放については4月から10月まで行っています。屋上からの眺望は一見の余地あります。

札幌酒造の見学は「喜び多きふる里は、北海道にあり」というキャッチフレーズで有名な「喜多里」を製造している工場です。

焼酎の仕込みは時期によって麦焼酎・芋焼酎と製造されます。これからは契約農家より届いた芋焼酎の生産が行われると聞きました。製品までの簡単な流れは次の通りです。

製麹；穀類原料を洗い蒸気で蒸す。この原料に麹菌を合わせて麹を作る(2,000kgの製麹ドラム2基) 麹：こうじ

醗酵(一次醗)；麹・水・酵母を加えて一時醗を仕込む。(6klタンク7本) 醗：もろみ

主原料処理(芋の場合は連続芋蒸機で)蒸し、冷却後二次仕込みに使用されます。

醗酵(二次醗)；一次醗に蒸気の主原料と水を加えて醗酵させる(2~4週間ほどで終了) 18klタンク20本

蒸留；単式蒸留器で蒸留し、原料の特性が生かされた風味豊かな原酒が作られる。

熟成；原酒は刺激的で荒々しい風味を有していますので、熟成によって風味の欠点が除かれまろやかな風味へと変化します。(貯蔵タンク：24kl6本、12kl4本) 壇詰：びんづめ

出荷作業；製品を壇詰機で詰められ、打栓機で王冠が打たれ、さらに厳重な製品検査が行われた後、北海道各地に出荷される。

見学後、試飲や即売会がありました。

蛾虫温泉 大成での会食は料理がおいしく皆様とたくさんお話をさせていただきました。また、最後の締めには芋の塩煮が提供されおいしくいただきました。(流れは配布されたパンフを参考)

一斉道路清掃について

10月27日に今年度最後の道路清掃が行われました。53名の方が参加され、非常に綺麗になりました。その後、小公園の草刈りを行いました。事前に8班の脇さんが、草刈り機で綺麗に刈って下さり、切り取った草を集めるだけでした。参加された方々大変ご苦労様でした。今年度の参加者は延べ、約190名に上りました。参加された多くの会員の方々に感謝申し上げます。ごみステーションの中の敷板についても及び背後のベニヤ板について、今年度一部取り替えたいと思います。

ふまネット運動について

昨年度から引き続き健康寿命を延ばすために、「脳トレーニング」や「ふまネット運動」の実施が叫ばれています。本町内会においても5月から「2の付く日」(土・日・月は除きます)に午後1時30分から1時間程度実施しています。お気軽に本町振興会館へお出下さい。

麻雀サロンからのお知らせ

4月から振興会館において、毎週2・4土曜日午前9時30分から実施しています。この事業は地域介護予防活動支援事業を利用し、必要な機材や物品を購入して、競技を実施します。また、競技に参加しなくても、コーヒーを飲みながら町内会の問題や、近況などを報告しあっています。初心者大歓迎です。

防災ハンドブックについて

昨年、応急手当・健康ハンドブックを全戸配布しましたが、利用されていますか？今年度も北海道町内会連合会が発行しました防災ハンドブックは地震、風水害、暴風雪、火災が起きても慌てず落ち着いて行動できるよう日頃の備えや災害についての対応をまとめたものなので三役会議で検討し、全戸配布と決定しましたのでお知らせいたします。尚、配布は12月下旬を予定しております。

会員の動向について

<転入>

11月6班 田中 佑季さん
現世帯数 181戸です。

<訃報のお知らせ>

お悔やみ申し上げます。

10月14日 4班 田浦悦子様のご母
堂 井上はるこ様が89歳で逝去されました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

町民医学講座について

表記のことについては、前号のチラシにてお知らせをいたしましたとおり、「大腸がん検診を受けましょう」というタイトルで講演がありました。

第1部は向井クリニックの向井 克彦弘道先生の講演でした。

要旨は次のとおりです。

・「七飯町における大腸がん検診の現状は」

答七飯町 15.4%

他の自治体では平均30~40%

国の目標値 50%

精密検査を要するとなった人のうち実際に精密検査を受けた人の割合 59%

他の自治体では平均70%

国の目標値 90%

・検診の方法

1次検診：便潜血反応検査

2日分の便で検査し、1日でも便潜血が陽性であれば2次検診(精密検査)へ

2次検診：下部消化管内視鏡検査(大腸のカメラ)
総合病院以外では特定の病院しかやっていない。

・日本人の死因順位(2018年)は

第1位 悪性新生物(がん)

その中で1位は肺がん

2位は大腸がん

3位は胃がん(ピロリ菌の除菌で減少傾向)

第2位以下は心疾患、老衰(高齢化に伴い増加)、脳血管疾患、肺炎となっています。

・まとめ

「大事なことは大腸がん検診で用精密検査となった時は大腸カメラを受けること。」だそうです。便潜血検査は1回1,000円です。進んで受診しましょう。

第2部は大腸がん検診で要精密検査になった人の体験談でした。私自身には大変参考になったお話でした。

11月の予定

11月10日 第2回会館清掃(6・7・8班)

14日 三役会 18時30分

12・22日 ふまネット運動 13時30分

2・16日 麻雀サロン 9時30分

28日 見守り隊 16時