

駅前町内会だより

七飯町本町駅前町内会便り
平成30年度 第9号
平成30年12月26日(水)



皆様よい新年をお迎えください



～平成30年も町内会活動に多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました～



七飯町社会福祉協議会主催第2回チャリティーニュースポーツ大会で受賞した本町駅前町内会員の皆さん

11月29日(木)七飯町スポーツセンターで町社協主催第2回赤い羽根共同募金チャリティーニュースポーツ大会が開催されました。本町駅前町内会からは申し込みのあった2組8人が参加しました。大会当日は32組(128人)が参加し競技の結果、駅前町内会から参加した「駅前はやぶさチーム」が準優勝となり、賞品のお米「ふっくりんこ」を獲得しました。また、「駅前新幹線チーム」も10位になりましたが、抽選で特別賞が当たりました。

今年も年の瀬となりましたが、あと数日で平成31年の新春を迎えることになります。本町駅前町内会の皆様には町内会の活動にいろいろな形でご支援ご協力いただき心より感謝致します。

新しい年が皆様にとって健康で幸せな一年になりますことをご祈念申し上げます。

本町駅前町内会の資源回収は、毎月第1日曜日に実施しています
お正月は1月6日(日)が町内会資源回収日です

年末年始のゴミの収集について

12月29日(土)～1月3日(木)は、町のごみ収集が休業になります。

年末年始の駅前町内会地区のごみ収集日は次のとおりです。

燃やせるごみ(青袋) 年末12月28日(金)まで、年始1月 4日(金)から
燃やせないごみ(赤袋) 年末12月26日(水)まで、年始1月 9日(水)から
粗大系燃やせるごみ(紫袋) 年末12月19日(水)まで、年始1月16日(水)から
資源ごみ(白黄橙袋) 年末12月17日(月)まで、年始1月 7日(月)から
※収集指定日以外の日、ごみをステーションに出すのはやめましょう。
ごみは必ず指定日の当日朝に出してきれいな町にいたしましょう。

七町連健康福祉専門部会主催 **研修会のご案内** 詳しくは別紙案内をご覧ください

「七飯町内の高齢者施設の現状と入所までの手続き」

講師 七飯町民生部福祉課地域包括支援係 主査 榎山明央氏

「七飯町内の養護老人ホームと特別養護老人ホーム等の紹介」

説明者 ななえ福祉会 渡島養護老人ホーム 好日園 施設長 輪島正巳氏

七飯有隣会常務理事補佐(フェニックスコート・ゆうりん施設長) 吉田幸洋氏

日時 1月21日(月) 午後1時30分～3時(個人相談は3時～)

会場 七飯町文化センタースターホール

※参加申し込みは町内会長までご連絡ください。

第3回本町駅前町内会「介護予防健康教室」のご案内 「ロコモティブシンドロームとは？」

～骨と筋肉と健康生活についてのお話～

日時：1月16日(水) 午後1時30分～3時頃

会場：本町振興会館

第1部 講話：「ロコモティブシンドロームとは？」

講師：七飯町保健センター保健師 福田沙矢香さん

内容：①ロコモティブシンドロームとは何か

②骨粗鬆(こつそしょう)症の知識と予防対策

③筋肉のおとろえの知識と予防対策

※講話終了後、希望者に血圧測定と、健康相談もお受けします

第2部 軽運動：「器具を使ったかんたんゲーム運動」

指導：七飯町社会福祉協議会事務局職員の皆さん

ゲーム参加者には景品も用意しております。町内会員の皆様どうぞご参加ください。

みなさん
お待ちして
います



1月のウォーキングパトロールは1月4日(金)です

夕方5時15分、旧えみこ美容室向かいのポケットパークに集合ください

毎月第1金曜日、夕方5時15分から実施しているウォーキングパトロールですが、前回12月7日(金)は5人が参加して実施されました。

新年は、1月4日(金)に実施します。参加できる方は旧「えみこ美容室」向かいのポケットパークに午後5時15分までに集合してください。

