

## ひきこもり相談会を開催します

「なにを相談していいかわからない」「不安や焦りがあるんだけどうまく言葉にできない」という方でも構いません。何気ない会話からでも、お話することを通じて気持ちの整理のお手伝いができるかもしれません。当事者の方もご家族の方もお気軽にいらしてください。

日時 ▶ 12月20日(水) 10:00~12:00

会場 ▶ 七飯町社会福祉協議会

(七飯町本町4丁目8番1号)

相談員 ▶ 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」他

時間 ▶ 30分程度

相談料 ▶ 無料

※1 相談内容に関する秘密は堅く守ります。

※2 当日受付も可能ですが、お待ちいただく場合がありますので、事前予約をお勧めします。

### 【今後の相談会開催日程】(毎月第3水曜日)

<del>7/19(水)</del>	<del>8/16(水)</del>	<del>9/20(水)</del>	<del>10/18(水)</del>
<del>11/15(水)</del>	12/20(水)	R6/1/17(水)	R6/2/21(水)

※1 令和6年3月20日は祝日のためお休みとなります。

※2 日程は変更になる場合があります。七飯町社会福祉協議会までお問い合わせください。

---

主催・予約・問い合わせ／七飯町社会福祉協議会 ☎65-2067

---